

## **Évitez que les enfants ramènent des germes de l'école**

La cloche sonne. L'école est finie pour la journée. Voilà qu'arrivent à la maison des manteaux, des sacs à dos, des manuels, des devoirs... et beaucoup, beaucoup de germes.

« Les enfants n'ont pas toujours de bonnes habitudes d'hygiène, » affirme Shannon Coombs, présidente de l'Association canadienne des produits de consommation spécialisés (ACPCS). « Ils se touchent constamment les yeux, le nez et la bouche, oublient de se couvrir la bouche quand ils toussent ou éternuent et n'ont pas toujours le réflexe ou la possibilité de se laver fréquemment les mains. »

L'ACPCS donne les conseils suivants pour vous aider à protéger votre famille contre les germes :

- Gardez vos enfants à la maison lorsqu'ils sont malades. Aucun enfant ne devrait remporter le « Prix de l'assiduité parfaite » au détriment de la santé d'un autre.
- Enseignez à vos enfants à se laver les mains avec du savon et de l'eau chaude durant au moins 15 secondes, surtout avant les repas, en sortant de la salle de bains et au retour de l'école.
- Rappelez à vos enfants de se couvrir le nez et la bouche avec les manches plutôt qu'avec les mains, quand ils toussent ou éternuent.
- Voyez à ce que le vaccin antigrippal de vos enfants soit à jour.
- Mettez de petits paquets de papiers-mouchoirs dans les sacs à dos de vos enfants et un de plus qu'ils placeront dans leur armoire-vestiaire ou leur pupitre. Enseignez à vos enfants à mettre les papiers-mouchoirs à la poubelle.
- Placez un essuie-main ou un désinfectant à mains dans les sacs-repas et les sacs d'école.

Pour de plus amples renseignements au sujet de la propreté et de la santé, ou le test des 15 secondes de l'ACPCS, consultez le site Web de l'ACPCS, à [www.healthycleaning101.org](http://www.healthycleaning101.org).