

# Lutter contre les germes

## Des produits antibactériens à la rescousse

**Octobre 2004** - Lorsque le temps fraîchit et que vous commencez à passer plus de temps à l'intérieur, une bonne hygiène personnelle et un entretien plus régulier de la maison permettront d'éviter la prolifération de germes pathogènes.

Plusieurs mesures peuvent être prises pour réduire la propagation de germes dans la maison, notamment se laver les mains souvent et nettoyer régulièrement les surfaces pour enlever la saleté et les particules de nourriture où les germes peuvent proliférer.

De nombreux ménages ont maintenant adopté des produits d'hygiène personnelle antibactériens, tels que les savons à mains, pour aider à lutter contre la prolifération de germes dangereux. L'Association canadienne des produits de consommation spécialisés (ACPCS) souligne que le principe actif antibactérien que contiennent ces produits laisse les mains propres tout en réduisant la propagation des germes.

L'ACPCS indique aussi que les consommateurs exigent de plus en plus de ces produits antibactériens, mais qu'il existe aussi une certaine confusion quant aux avantages de leur utilisation régulière. Certains rapports prétendent qu'ils peuvent contribuer à créer des « supermicrobes » résistants aux produits antibactériens. L'ACPCS soutient toutefois que cette question a fait l'objet d'études et qu'il n'y a aucune preuve scientifique indiquant que les produits antibactériens peuvent donner naissance à des germes résistants à ces produits. De fait, la plupart des scientifiques s'entendent pour dire que les produits antibactériens sont bénéfiques pour la santé, car ils permettent non seulement de combattre les germes, mais aussi de réduire les symptômes de l'asthme et des allergies.

Les consommateurs utilisent des produits antibactériens depuis plus de 30 ans et ces produits sont efficaces et sans danger. L'Association souligne plusieurs études menées par des autorités en la matière, telles que le Journal of Antimicrobial Chemotherapy, l'American Society for Microbiology et le Journal of Applied Microbiology, et qui ont démontré les effets bénéfiques pour la santé de l'utilisation de produits antibactériens à la maison, ainsi que dans les établissements institutionnels, scolaires et de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements au sujet des produits antibactériens, veuillez consulter le site Web de l'ACPCS à l'adresse [www.healthycleaning101.org](http://www.healthycleaning101.org).