

## COMMUNIQUÉ

### **Flambée de grippe porcine – Conseils pour demeurer en santé**

**OTTAWA, le 29 avril 2009** – Alors que les chefs de file mondiaux dans le domaine de la santé s'efforcent de trouver des moyens pour combattre la flambée de grippe porcine, l'Association canadienne des produits de consommation spécialisés (ACPCS) affirme que de simples mesures de précaution peuvent aider la population canadienne à demeurer en santé.

Ainsi que le souligne Shannon Coombs, présidente de l'ACPCS, « La population canadienne peut prendre plusieurs mesures préventives pour demeurer en bonne santé, maintenant et tout au long de l'année, et qui peuvent les aider à prévenir la propagation d'agents microbiens dangereux, comme ceux de la grippe porcine. »

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, « La grippe et d'autres infections respiratoires se transmettent d'une personne à une autre par la pénétration des germes par le nez ou la gorge. La toux et les éternuements expulsent les germes dans l'air d'où ils peuvent être aspirés par d'autres personnes. Les germes peuvent aussi se déposer sur des surfaces rigides comme celles des surfaces de travail et des poignées de porte, d'où ils se transmettent aux mains et ensuite au système respiratoire lorsque la personne touche à sa bouche ou à son nez. »

L'ACPCS recommande à la population canadienne de prendre les mesures préventives suivantes pour demeurer en bonne santé :

- Se laver les mains souvent.
- Nettoyer et désinfecter fréquemment les surfaces.
- Utiliser correctement les produits d'hygiène et de désinfection en suivant les modes d'emploi afin d'éliminer les microbes des surfaces de contact courantes telles que les téléphones, les claviers d'ordinateurs, les poignées de porte et les comptoirs.
- Se couvrir la bouche et le nez d'un mouchoir pour tousser et éternuer ou tousser et éternuer sur le bras ou sur une manche de vêtement afin d'éviter toute contamination des surfaces de contact courantes.
- Éviter le plus possible les contacts avec d'autres personnes souffrant du rhume ou de la grippe.
- Éviter les contacts avec d'autres personnes, lorsqu'on a le rhume ou la grippe. Si possible, rester à la maison, loin du travail ou de l'école, pour éviter de contaminer les autres.
- Pour de plus amples renseignements, visiter le site Web de l'ACPCS, à l'adresse : <http://www.healthycleaning101.org/french/index-f.html>.

Veillez également consulter le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada :  
[http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/porcine\\_200904-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/porcine_200904-fra.php).

L'Association canadienne des produits de consommation spécialisés est une association professionnelle nationale représentant les fabricants de produits spécialisés destinés aux consommateurs, à l'industrie et aux établissements.

- 30 -

**Prière de communiquer avec :**  
Shannon Coombs, présidente de l'ACPCS  
613-232-6616, poste 18