

Comment se débarrasser des exécrables moustiques

En plus de bourdonner sans arrêt à nos oreilles et de nous mordre férocement, les moustiques peuvent aussi nous transmettre le virus du Nil occidental.

Pour vous protéger et protéger votre famille des moustiques et des autres insectes piqueurs cet été, l'Association canadienne de produits de consommation spécialisés vous donne quelques conseils.

- Porter des pantalons, des chemises à manches longues, des chaussettes et des chaussures, surtout si l'on envisage une randonnée dans les bois ou si l'on reste à l'extérieur en soirée et après le coucher du soleil. Les vêtements amples faits de tissu serré tiennent les moustiques à l'écart de la peau et son plus « frais ».
- Les vêtements doivent être d'une couleur claire, car les insectes tendent à être attirés par les couleurs foncées.
- Pour manger, travailler ou dormir à l'extérieur, utiliser un filet moustiquaire.
- Utiliser des insectifuges immatriculés au fédéral et contenant du DEET ou d'autres ingrédients actifs immatriculés au fédéral. Bien lire l'étiquette afin de connaître la durée de protection et respecter le mode d'emploi.
- Réparer ou remplacer les moustiquaires endommagées ou mal ajustées des fenêtres, des portes et des événements.
- Jeter ou remplacer l'eau des bains d'oiseaux, des brouettes et des citernes pluviales près de la maison ou du chalet. L'eau stagnante est un milieu de reproduction où les moustiques pondent leurs oeufs; ceux-ci éclosent rapidement et environ quatre jours plus tard, les moustiques sont adultes.

Pour plus de précieux conseils sur la lutte contre les animaux nuisibles et sur le virus du Nil occidental, et pour obtenir de l'information sur de nombreux autres sujets touchant la maison, visitez le site www.healthycleaning101.org.