

## **Symptômes d'asthme dus aux bactéries contenues dans la poussière**

L'Association canadienne de produits de consommation spécialisés (ACPCS), signale que de nouvelles études aident les scientifiques à mieux comprendre la relation entre la poussière domestique et l'asthme.

L'ACPCS mentionne que les études soutenues par le National Institute of Environmental Health Sciences aux États-Unis démontrent que les bactéries tapies dans la poussière domestique produisent des agents chimiques susceptibles de déclencher des crises d'asthme ou des symptômes qui y sont apparentés tels qu'une respiration sifflante.

Connus sous le nom d'endotoxines, ces agents chimiques sont liés aux parois du corps des bactéries.

À la rupture ou à la décomposition des bactéries, ces substances sont libérées et produisent une inflammation des voies aériennes.

Selon Shannon Coombs, directrice générale de l'ACPCS, « même si des échantillons de poussière prélevés sur des planchers de cuisine et de salon ont révélé des niveaux plus élevés de ces agents chimiques que dans les échantillons prélevés dans des chambres à coucher, l'étude a montré que les effets sur la santé étaient plus importants dans la chambre à coucher, compte tenu du temps passé dans cette pièce et de la période de la journée pendant laquelle on s'y trouve ».

Les activités suivantes peuvent aider à éliminer la poussière dans la chambre à coucher :

- Lavez les draps toutes les semaines.
- Utilisez des housses d'oreillers et de matelas imperméables aux acariens. Si vous n'utilisez pas de housses, lavez les oreillers au moins quatre fois par année et remplacez-les tous les ans.

- Utilisez des stores lisses ou des rideaux lavables. Essuyez les stores toutes les semaines à l'aide d'un linge propre et humide. Lavez les rideaux tous les mois.
- N'installez pas de moquettes dans la chambre à coucher. Posez du couvre-plancher en linoléum, en vinyle ou en bois et des petits tapis lavables. Lavez les tapis une fois pas semaine.
- Époussetez les meubles toutes les semaines en utilisant un produit antipoussières ou des chiffons spéciaux qui attirent la poussière.
- Passez l'aspirateur et lavez les planchers à la vadrouille humide toutes les semaines.

Pour de plus amples renseignements sur le nettoyage et la santé, consultez le site Web de l'ACPCS à l'adresse [www.healthycleaning101.org](http://www.healthycleaning101.org).